

# Das Rote Kreuz ist mehr als nur Rettungsdienst



- **WIR** spenden Zeit im Besuchsdienst  
Nach Rücksprache mit der Teamleitung in Lienz (0699-17079740) und Sillian (0660-6563071)
- **WIR** sorgen uns um einen gesunden Geist und Körper mit Bewegung zum Wohlfühlen  
(immer montags von 16:00-17:00 Uhr im Turnsaal der Polytechn. Schule/Schulzentrum Nord)
- **WIR** bringen eine warme Mahlzeit mit Essen auf Rädern  
(Anmeldung über den Sozialsprengel Lienz)
- **WIR** verteilen Lebensmittel über die Team-Österreich-Tafel  
(Samstags, ab 19:00 Uhr im Nebengebäude der Bezirksstelle in Lienz, E.v.Hibler-Str. 3a)
- **WIR** sind da, wenn die Seele Hilfe braucht mit unserem Team der Krisenintervention

Neben diesen kostenlosen Angeboten, gibt es weitere Möglichkeiten, um sicher und möglichst uneingeschränkt ein lebenswertes Dasein zu führen, durch:

- Betreutes Reisen (unsere Mitarbeiter informieren über Reiseziele und Anmeldemöglichkeit)
- Betreuter Fahrdienst (Begleitung und Unterstützung bei nicht verordneten Transporten)
- Hausnotruf (zur persönlichen Sicherheit in den eigenen „vier Wänden“)

Genauere Informationen zur erwähnten Angebotspalette erhalten Sie über:

unsere Servicestelle: 04852/62321 (von 07:00 – 19:00 Uhr, auch am Wochenende)  
die Rotkreuz-Homepage: [www.rotekreuz-osttirol.at](http://www.rotekreuz-osttirol.at) (Möglichkeit zur Online-Kursanmeldung)  
oder persönlich durch unsere Mitarbeiter