

Frühe Hilfen Tirol

„Wir machen Familien fit“

Tirolweites Angebot für Kinder bis 3 Jahre

Die Ankunft eines neuen Erdenbürgers ist grundsätzlich immer ein Grund zu großer Freude. Manchmal fühlen sich die Eltern aber in der ersten Phase überfordert von den neuen Herausforderungen und der damit einhergehenden Lebensumstellung. Aber auch andere Faktoren wie Geldsorgen, Stimmungsschwankungen, wenig Unterstützung durch das familiäre Umfeld, Ängste usw. können dazu führen, dass das Mutterglück vom Alltagsdruck überschattet wird.

Netzwerk „GiL-Gesund ins Leben“

Unbürokratische Abhilfe schafft hier das Netzwerk „GiL-Gesund ins Leben“ mit seinen Psycholog:innen, Hebammen, Frühförder:innen und Sozialarbeiter:innen: Es bietet professionelle Beratung und Begleitung für Schwangere, Eltern und Familien in belastenden Situationen während der Schwangerschaft, nach der Geburt und in den ersten drei Lebensjahren. Besonders hervorzuheben ist, dass GiL auch Anlaufstelle bei psychischen Belastungen rund um die Geburt ist. Frühe Hilfen sind vielfältige Unterstützungsleistungen von der Vermittlung von Beratungsangeboten bis zur Klärung von Entwicklungs- und Erziehungsfragen.

Ausbau des Angebotes

Seit Jänner 2023 besteht das kostenlose Angebot in ganz Tirol (neu in den Bezirken Reutte, Imst, Schwaz, Kufstein, Kitzbühel), zusätzlich werden Schwangere und Familien begleitet, in denen das jüngste Kind zwischen 0 und 3 Jahre alt ist. „Mit dem Ausbau von Zielgruppe und Betreuungsgebiet können wir dem erhöhten Bedarf nach Familienbegleitung gerecht werden“, freut sich GiL-Landesleiterin Mag.a Sandra Aufhammer. Die Herausforderungen unserer Zeit haben ihre Spuren hinterlassen. „Unsere Begleiter:innen nehmen mehr Gewalt in der Familie, psychische Belastungen und mehr soziale Isolation wahr.“ 80 % der Betroffenen melden sich selbst, der Anstoß kommt aber meist von Hebammen oder den behandelnden Ärzt:innen. Diese Berufsgruppen sind wichtige Netzwerkpartner:innen, da sie Veränderungen oftmals zuerst bemerken. In unserer Leistungsgesellschaft werden Überforderungen und psychische Belastungen oftmals tabuisiert. Das unbürokratische und niederschwellige Angebot soll alle, die Hilfe suchen, einladen davon Gebrauch zu machen.

Hausbesuche sind Hilfe zur Selbsthilfe

Wer Hilfe sucht, wählt die Hotline +43 664 6046630-480 und wird umgehend an die zuständige Familienbegleiter:in vermittelt. „Im Fokus unserer Begleitung steht die Hilfe zur Selbsthilfe. Es geht darum Familien sozusagen zukunftsfit zu machen, damit sie ihren Alltag alleine gut meistern“, erklärt Sandra Aufhammer.

Was ist das Netzwerk GiL-Gesund ins Leben?

Das Netzwerk bietet eine kostenlose, unbürokratische und bedarfsgerechte Familienbegleitung für Schwangere und Eltern von Kindern bis zu drei Jahren, die sich in belastenden Lebenssituationen befinden (z. B. Überforderung, fehlendes soziales Netz, existenzielle Sorgen, Ängste, Depression, Mehrlingsschwangerschaften, sehr frühe oder sehr späte Elternschaft, Kinder mit speziellem Förderbedarf, Beziehungskonflikte, Gewalterfahrungen ...)

Hotline: +43 664 6046630-480

www.gesundinsleben.at



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

TIROL

Aus Liebe zum Menschen.

Das Netzwerk „Gesund ins Leben“ bietet werdenden und jungen Eltern, die mit unerwarteten Belastungen konfrontiert sind, frühe Hilfen an.



Impressum:
Netzwerk Gesund ins Leben, Adamgasse 4/IV, 6020 Innsbruck,
0664 604 663 0480, office@gesundinsleben.at, www.gesundinsleben.at

Inhalt: Nationales Zentrum Frühe Hilfen auf Basis der Kooperationspartnerschaft des Modellprojekts „Frühe Hilfen“ © 2022



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

FrüheHILFEN

OSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
ÖKREUZ
Aus Liebe zum Menschen.



Österreichische
Gesundheitskasse



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU

„DIESE VERÄNDERUNG HAT UNS SO AUS DER BAHN GEWORFEN.“



Wir begleiten werdende
und junge Eltern mit Kindern
bis zu 3 Jahren durch eine
schwierige Phase – kostenlos
und unbürokratisch.

GiL
NETZWERK
GESUND
INS LEBEN

ZWISCHEN MUTTERGLÜCK UND ALLTAGSDRUCK.

WIR WOLLEN WERDENDE ELTERN UND
FAMILIEN MIT KLEINKINDERN STÄRKEN!

Viele werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern sind unerwarteten Belastungen ausgesetzt. Um das Wohl des Kindes und seiner Eltern zu festigen, gibt es in Tirol das Netzwerk „Gesund ins Leben“, das mit seinen „Frühen Hilfen“ **professionell** und **kostenlos** zur Seite steht. Diese Familienbegleitung hilft bei vielen Anliegen, zum Beispiel:

- wenn es in der Schwangerschaft zu unerwarteten Veränderungen und Stress kommt,
- wenn wenig Unterstützung vom Partner, der Partnerin und im familiären Umfeld da ist,
- wenn das Kind mehr Aufmerksamkeit braucht, als Sie geben können,
- wenn das Geld nicht mehr reicht,
- wenn es einem Familienmitglied dauerhaft psychisch schlecht geht,
- wenn das tägliche Zusammenleben in der Familie zunehmend schwierig wird,
- wenn keine Zeit für Entspannung bleibt.



WIR FINDEN DIE HILFE, DIE SIE JETZT BRAUCHEN.

WIR WOLLEN WERDENDE ELTERN UND
FAMILIEN MIT KLEINKINDERN STÄRKEN!

Kinder zu bekommen und zu erziehen bringt viele neue Umstände mit sich, die belasten können und die man nicht immer alleine lösen kann. Aber es gibt professionelle Unterstützung: von einem breiten Netzwerk an Expert:innen über persönliche Beratung (auch bei Ihnen zu Hause) und Vermittlung zu Angeboten zur Pflege, Versorgung und Erziehung Ihres Kindes bis hin zur Begleitung bei Behördenwegen.

Ein kostenloser, unbürokratischer und individueller Service für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren. Machen Sie einfach den ersten Schritt:

Hotline: 0664 604 663 0480

Mehr Infos unter:
gesundinsleben.at



Familienbegleitung

für werdende Eltern und Familien mit
Kindern von 0-3 Jahren

Wir helfen kostenlos und
unbürokratisch, wenn...

...in der Schwangerschaft unerwartete
Veränderungen auftreten.

... wenig Unterstützung von Partner*in
oder dem familiären Umfeld da ist.

...das Kind mehr Aufmerksamkeit
braucht, als Sie geben können.

... finanzielle oder soziale
Schwierigkeiten auftreten.

...Sie sich psychisch belastet,
erschöpft und ausgelaugt fühlen.

...wenn Sie Hilfe benötigen.



+43 664 604 6630 480



*“Wir kommen zu Ihnen nach Hause und
organisieren die Unterstützung, die Sie
brauchen!”*