

## Willkommen bei *rise-up*

Das Projekt, welches durch das Land Tirol und die Europäische Union kofinanziert wird, richtet sich an

- werdende bzw. karenzierte Eltern
- pflegende Angehörige
- Personen, welche aufgrund von Betreuungspflichten nicht oder nur eingeschränkt berufstätig sind

Unser übergeordnetes Ziel ist die Förderung einer ausgewogenen Erwerbsbeteiligung von Frauen und Männern, gleicher Arbeitsbedingungen sowie einer besseren Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben.

Wir beraten dich bei der Planung und Umsetzung von beruflichen Auszeiten aufgrund von Betreuungspflichten und unterstützen dich beim Einstieg bzw. Wiedereinstieg in die Arbeitswelt nach Eltern- oder Pflegekarenz. So möchten wir auch einen Beitrag zur Erhöhung der eigenständigen Existenzsicherung und Reduzierung von Altersarmut leisten.

Unser Angebot ist kostenlos, vertraulich und auf deine Lebenssituation angepasst:

- Beratung und Unterstützung rund um Elternkarenz- und Pflegekarenzplanung
- Unterstützung bei Neuorientierung und Wiedereinstieg in die Arbeitswelt
- Bildungs- und Berufsberatung
- Unterstützung bei der Organisation von Kinderbetreuung und Pflege

Deine Vorteile:

- durchgehende Betreuung durch eine\*n Berater\*in
- zeitlich und örtlich flexible Termine, auch online
- Kinderfreundliches Beratungssetting
- kostenlos und individuell

### So kannst du uns erreichen

Tel.: +43664 60177 5353

Mail: [rise-up@itworks.co.at](mailto:rise-up@itworks.co.at)

Web: [www.riseup-tirol.at](http://www.riseup-tirol.at)



### Unsere Standorte

Innsbruck: Meinhardstraße 3

Wörgl: Brixentaler Straße 3a/3b

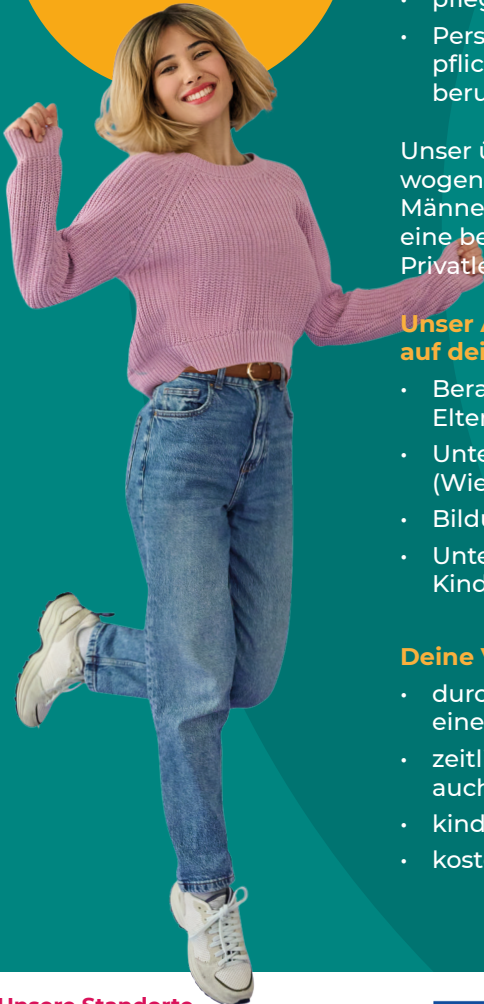
Imst: Floriangasse 13

Lienz: Amlacherstraße 2



**So kannst du  
uns erreichen**

**M: +43 664 60177 5353**  
**E: [rise-up@itworks.co.at](mailto:rise-up@itworks.co.at)**  
**[www.riseup-tirol.at](http://www.riseup-tirol.at)**  
**f @ [riseup.tirol](https://www.instagram.com/riseup.tirol)**



**Das Projekt, welches durch das Land Tirol  
und die Europäische Union kofinanziert wird,  
richtet sich an:**

- werdende bzw. karenzierte Eltern
- pflegende Angehörige
- Personen, welche aufgrund von Betreuungspflichten nicht oder nur eingeschränkt berufstätig sind

Unser übergeordnetes Ziel ist es, eine ausgewogene Erwerbsbeteiligung von Frauen und Männern, gleiche Arbeitsbedingungen sowie eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu fördern.

**Unser Angebot ist kostenlos, vertraulich und  
auf deine Lebenssituation angepasst:**

- Beratung und Unterstützung rund um Eltern- und Pflegekarenzplanung
- Unterstützung bei Neuorientierung und (Wieder-)Einstieg in die Arbeitswelt
- Bildungs- und Berufsberatung
- Unterstützung bei der Organisation von Kinderbetreuung und Pflege

**Deine Vorteile:**

- durchgehende Betreuung durch eine\*n Berater\*in
- zeitlich und örtlich flexible Termine, auch online
- kinderfreundliches Beratungssetting
- kostenlos und individuell

**Unsere Standorte**

**Innsbruck: Meinhardstraße 3**  
**Wörgl: Brixentaler Straße 3a/3b**  
**Imst: Floriangasse 13**  
**Lienz: Amlacherstraße 2**



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Diese Maßnahme wird finanziert aus den  
Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus  
(ESF+) und des Landes Tirol.